

であい喫茶
 もの忘れ喫茶
 ハッピーこはま
 オレンジ認カフェ
 カフェ・ファーマシー
 倉永カフェ笑
 凛カフェ
 Dカフェつとい
 こっぽら〜と
 カフェ白川
 ノルディックウォークカフェ
 (吉野・えるる)

2025. 1.25 (土)

13:00 ~ 15:00

ゆめタウン大牟田 (新館わくわく広場)

申込不要
参加無料

第8回

認知症 カフェ



フェスタ

講演会

『軽度認知障害 (MCI) とは』

帝京大学福岡医療技術学部
 理学療法学科
 助教 吉村和代 先生



体操

『ブレパサイズ』
脳を活性化する運動



ブレパサイズ®は音楽に合わせて手足を動かしながら、さらに知的課題の実践を盛り込んだ、体と脳を活性化するデュアルタスクの運動プログラムです

見て、聞いて、知って、感じて。認知症への理解を深めるイベントです



認知症相談

認知症に関する相談を専門職が承ります



骨密度測定

骨密度の測定ができます



創作

みんなで一緒に楽しい作品を作りましょう!



主催：おむた認知症カフェ連絡協議会 共催：福岡県認知症医療センター (国立大牟田病院)
 後援：大牟田市/大牟田市の喫茶11箇所※ポスター上部記載
 協力：株式会社イズミゆめタウン大牟田 有限会社有明乳業 帝京大学福岡医療技術学部

☕ お問い合わせ先：おむた認知症カフェ連絡協議会 (090-4511-5707)

赤い羽根共同募金 助成金で作成