

回想法で

# 認知症予防



「回想法」で脳を活性化しませんか？

平成の全国ニュースや大牟田の懐かしい写真を見て、  
思い出を語り合しましょう。

国立病院機構大牟田病院の認知症専門医による  
お話もあります。



日時 2024年 **12月1日**(日)午後 **2時**～

場所 **カルタックスおおむた 3階集会室**

申込期間 **11月4日(月)～**

図書館に**来館**か**電話**0944(55)4504

**先着20名** (人数に達し次第締め切ります)

**参加費は無料**